

Guidance de l'âme

par Blandine Delanoë pour l'Académie du spirituel

La Complétude

(live du 22 mars 2023)

Coeur, corps, âme esprit.

Cette recherche d'unité m'habite depuis que je suis enfant. Comment être unifié pour être véritablement en paix.

« Les cœurs se labourent le matin et parfois tôt dans la nuit, les esprits se manigencent, les corps s'indisposent et votre être tout entier se tend.

Véritable chemin de Damas, la vie sur terre vous octroie le meilleur, le plaisir, les joies, même fallacieuses et pourtant le cœur léger vous n'y parvenez pas toujours. Cet ensemble de votre être a besoin de se réunir, de se poser quand le tourbillon rentre en vous, vous dessoudant, vous brisant jusqu'à l'écoeurement. Tombés par terre de nulle part, réduits en miettes sans égard, vous tombez dans les précipices de l'abîme, maintenant difficilement un « sur l'eau ».

La stabilité de vos eaux intérieures s'acquiert en nous. Une disposition calme de votre intérieur, en observant vos méandres. Futile douleur quand votre cœur est précieux.

C'est votre arrimage qui importe. Croire contre toute velléité. Croire en votre source reliée à la Source, Lumière indestructible.

Vous tombez, vous vous relevez et vous avez gardé les empreintes de qui vous êtes, dépouillé, humble, sachant mieux marcher en vous relevant. Acceptez de tomber, nous sommes là.

Atteindre la joie des sommets c'est accepter votre finitude, votre infiniment petit et infiniment lumineux. Demeurez en nous afin que rien ne vous fasse sombrer.

Tout est « understandable » de vos souffrances humaines. Nous entendons le peuple humain qui crie sa colère et son désarroi, qui se sort si difficilement de sa poussière et sa torpeur.

Guidance de l'âme

par Blandine Delanoë pour l'Académie du spirituel

Le filin d'acier de la cordée est l'amour de soi et des autres, le pardon sans cesse de vos faux pas, le regard clair de la Foi éclairée. Tous vous êtes des chercheurs dans vos petites choses, des lutteurs d'espoir.

Maintenez le baromètre intérieur, le regard du cœur sur vos alliés divins. Nous sommes là. Chacun de vos guides, chacun de vos défunts n'est pas dans le trépas pour rien. Le monde divin vous attend, vous êtes intimement lié à lui bien plus que vous ne croyez. Votre Ciel est sur terre et l'alliance est réelle. Faites en bon usage en ne compliquant pas les choses, en n'usant pas de fioritures et stratagèmes.

Nous sommes alliés, que vous le sachiez ou non. C'est une illusion la séparation du Ciel et de la Terre. Votre présence sur terre est comme une mise en image de votre âme céleste qui de tout temps existe dans sa réalité. La Terre, sa présence sur Terre, lui donne un corps, une matérialité, une substance pour croître et expérimenter. Elle continue d'être reliée auprès de nous.

La matérialité de la présence sur Terre vient pour pourfendre l'oppression et aérer votre âme qui en sa demeure a besoin d'alléger le poids de son passé. Congratulée à bien des égards, facilitée de sa beauté, elle continue son périple d'allègement et de bonté, venant comprendre par l'expérience le prix de l'amour, la beauté de l'amour et ses cheminements.

L'unité réalisée

On entend le joug de vos peines. On vous a promis le paradis. Et par la voix de Blandine vous vous hérissez que nous peignons la douleur de la Terre. Vous n'avez pas encore compris que la mise en œuvre de votre incarnation est pour vous parfaire de beauté. Que vous êtes étincelants et beaux quand vous vous relevez de la boue. Elle demande pour vous une méthode, des ressources pour atteindre cette unité, cette complétude.

1) Avez-vous joué ? quand un enfant est aimé, il s'indispose peu de son mental, il joue, il joue. Regardez les petits concentrés dans leur jeu de billes sur vos cours. Regardez- les inventer, vibrer, jouer. Soyez pareils à des enfants, rejouez, mettez de la candeur et de la gratuité dans votre vie.

Guidance de l'âme

par Blandine Delanoë pour l'Académie du spirituel

2) Domptez vos élans de succès. Ils sont souvent des chausse-trappes où vous vous embusquez. Le succès c'est l'amour, l'entraide, la légèreté, la réceptivité et le don de soi.

3) Dans les méandres du cœur, disciplinez vous pour observer ce qui fait mal et n'en tenez pas rigueur. Ne tenez pas rigueur à votre cœur d'avoir mal, ne tenez pas rigueur à l'autre d'avoir mal et de faire mal.

4) Ne soyez pas obtus et réfrénez d'avoir raison, cela importe peu. Choisissez toujours le courage, l'oubli de soi quand vous voulez avoir raison.

5) Vous êtes dans un temps terrestre, un temps où nous ne sommes pas, un temps de temporalité, de matérialité où nous ne sommes pas. Gardez conscience de cette illusion qui est créée pour s'inventer et s'expérimenter.

6) L'alignement se conduit aussi par le corps, non le corps brillant, musclé qui se pavane. Le corps qui ressent, vit à son propre rythme, écoute ses besoins, respire.

La délicate attention que vous portez à vous-même, en chaque recoin de vous –même est bonne :

- Comment suis-je dans l'amour vers les autres ?
- Comment suis-je dans l'amour de moi-même ?
- Comment mes pensées voyagent elles et sont-elles bonnes pour autrui et pour moi-même ?
- Comment je canalise mon esprit pour voir la beauté et transformer mes peurs ?

Cet ensemble forme une mélodie à inventer nous en sommes conscients. Observez vous maintenant dans le silence. Faites silence

Comment votre corps compose-t-il cette mélodie et accueille-t-il cela en vous ?

SILENCE Sentez maintenant cet espace de bonheur en vous. Ce calme, cette joie, quelque chose de plus plein, de plus heureux.