

Guidance de l'âme

par Blandine Delanoë pour l'Académie du spirituel

Le Dénî de soi

(live du 22 mars 2023)

Vous raffolez vous comparer. Vous éventez vos dons, vos forfaits, vous pâmant de réussir et d'être les meilleurs, ou alors vous rentrez sous terre dans votre taupinière.

Qu'attendez-vous pour vous voir unique ? Vous êtes unique à nos yeux.

Le déni de soi. S'abaisser, se juger, douter sans cesse de sa couleur, de sa qualité, de sa compétence, de soi, vous amènent des sécrétions. Vous ne les voyez pas, ce sont des sécrétions qui s'agrègent dans votre corps physique faisant psalmodier votre cœur, vos organes qui deviennent obstrués. Ce sont des petits graviers qui s'accumulent.

Dans le déni c'est une non circulation. Vous ne vous donnez pas à vous-même le droit au bonheur, à la joie, parce que vous ne l'accueillez pas de nous. La respiration qui vous a été donnée sur terre par un inspire et un expire est ce qui vous connecte à nous, du monde divin pour être des plantes bien arrosées, irriguées.

L'enracinement et l'élévation

L'enracinement. Parfois vous êtes mal plantés, détruisant vos racines, laissant flétrir d'autres car vous n'avez pas le temps, secoués que vous êtes par le rythme quotidien. Vous négligez votre enracinement. Il est fait de gratuité, de nature, d'art, de temps libre, de conscience. Il est ralentissement et temps pour soi. Se renier c'est souvent s'être laissé envahir par le temps, par les autres, le non-sens, une asphyxie car vous n'avez pas respiré, vous n'avez pas goûté la vie, alors tout devient panique et obstruction.

L'enracinement et l'élévation ont un pont : le cœur. Cette présence au cœur. Votre vie n'a pas besoin d'être vécue au rythme de la société. Il faudrait même vous en éloigner. Soyez des surfeurs qui prennent la vague. Vous êtes dans le monde mais vous n'êtes pas de ce monde. Soyez les nouveaux créateurs de ce nouveau monde.

Guidance de l'âme

par Blandine Delanoë pour l'Académie du spirituel

L'enracinement se fait avec un cœur vertueux qui cherche le beau, le bien, le vrai, alors vous pouvez demeurer en vous et vous trouver. Les racines majestueuses du respect envers vous-même grandiront comme un socle solide. Stabilisez votre cœur pour être planté là.

Vous allez nous dire : ma vie a été un cauchemar, mon enfance un désastre. Et vous êtes debout. Voyez la force, la résurgence d'eau vive qui vous anime et vous conduit à ce jour. Balayez d'un trait de la Foi en l'Amour ces salissures blessantes et soyez audacieux. La vie douloureuse vous a fait un terreau qui peut maintenant recevoir de nouvelles graines pour germer. Le déni c'est vous laisser aller à votre noirceur passée, à vos douleurs ressassées. Sortez, elles sont dans le passé.

Pour ensemeinez une terre nouvelle, élevez-vous. Quand le poids est trop lourd, élevez-vous.

Pour revenir à la respiration, tendez vos rêves, vos mains, vos projets vers une conduite nouvelle de vie qui fait alliance avec vos guides et avec le créateur.

L'élévation. C'est comme saisir un rayon du soleil et s'y tenir. L'énergie d'Amour, le créateur est votre guide et c'est à ses rayons qu'il faut vous arrimer. C'est l'axe pour tenir sur cette Terre.

Vous êtes responsable de votre ancrage, de la transformation de votre terreau d'humanité pour grandir. Nettoyez, apaisez, libérez les blessures du passé et tendez votre regard vers un soleil nouveau. Cette élévation dès le matin est votre nouvel axe. Vous vous verrez meilleur, vous vous verrez enfant du soleil et toutes vos turpitudes prendront sens.

Comment pouvez-vous laisser pourrir la graine de vie que nous avons semée en vous ? Il est de votre responsabilité de la faire grandir. Quel que soit ce qui vous est arrivé dans votre vie c'est une terre à transformer et féconder pour vous éveiller. Nous sommes prêts à vous entendre et vous prendre par la main.

Souvent vous fermez les yeux et le déni dont vous faites preuve vous empêche de marcher en avant. Si vous ne dites pas oui, nous ne pouvons intervenir. C'est votre Oui qui fait notre alliance. Votre libre arbitre est à ce point.