

Guidance de l'âme

par Blandine Delanoë pour l'Académie du spirituel

Notre trésor intérieur

(live du 25 janvier 2023)

Un fil ténu nous relie à la vie. Ce souffle divin nous traverse, traverse chaque cellule, chaque plante, chaque arbre et morceau de terre. Ce souffle divin avec notre cerveau nous le faisons souvent taire, ou plutôt les cymbales assourdissantes de notre cerveau empêchent le murmure de l'onde de vie comme le ruisseau d'eau claire de faire son chemin jusqu'à nos oreilles.

Mes guides m'ont demandé de vous parler de « notre trésor intérieur ».

Votre cœur est souvent embué de vos chimères, de vos rêves à parfaire, à conduire votre vie comme un monitoring où l'on surveille le pouls du cœur. Traversés de l'onde de vie jusqu'à votre dernier souffle pour le grand « oui » qui vous mène à nous, vous scandez trop souvent un rythme terrien trop rapide. Usés de ne pas vous trouver, vous répétez à l'infini l'effort et la rudesse, la volonté et l'opiniâtreté, quand il vous suffirait de beauté, d'ondes mélodieuses pour écouter votre essence. L'infiniment subtil vous dit l'infiniment essentiel. Le murmure intérieur, la voix qui se pose, le cœur intérieur qui se tait et écoute. La voix du silence intérieur pour revenir à vous.

Ce matériau si noble qu'est votre corps porte les graines de votre fécondité. Votre corps silencieux est le temple de votre âme, vous le savez. Savez-vous trouver en lui votre espace sacré, où vous trouver, vous retrouver, là où le trésor de qui vous êtes est immuable, sacré, aimé, honoré ? Votre temple d'Amour, l'être unique, l'essence divine unique que vous êtes ? Vous batifolez à l'extérieur pour être des supers héros performants, talentueux, vertueux, brillants, efficaces et généreux.

Il y a un filin de vie, de souffle créateur, qui vous relie les uns aux autres et vous anime chacun particulièrement et tous ensemble.

Cessez de croire que vous vous réussissez, cessez de croire que vous êtes le début et la fin de vous-même. Vous jouez le jeu de la vie créatrice, le jeu de la vie tout Amour qui vous porte les uns vers les autres pour le plus grand bien, le plus grand Dessein.

Guidance de l'âme

par Blandine Delanoë pour l'Académie du spirituel

Comment trouver notre trésor intérieur ?

L'intangible est l'espace du cœur dilaté, ouvert au monde. Un espace où vous ne vous souciez plus de votre petit moi, de vos inquiétudes humaines. Vous ouvrez l'espace profond d'un cœur abandonné et confiant, et vous écoutez.

Le relief de votre vie tient à ce fil intérieur qui relie le Ciel et la Terre. Être spirituel venu faire une expérience sur Terre. Notre merveilleuse terre où nous jouons de différents instruments, lui est boulanger, l'autre musicien, ou bien encore danseur ou technicien. Peu importe l'instrument pourvu qu'il soit accordé à l'essence de l'énergie d'Amour. Conduire sa vie avec son trésor intérieur change tout. Cela change tout pour être un merveilleux humain qui écoute le divin en lui.

Pulsez la lumière qui est en vous, pulsez votre lumière intérieure. Dépassez les limites de vos peurs, de ce que l'on vous a appris avec toutes les limitations humaines, les croyances parasitaires qu'on vous a apprises en famille, à l'école, dans votre métier ou par la société. Soyez irrémédiablement des bateleurs de l'énergie d'amour. Creusez au fond de vous cette soif de vie, de paix intérieure et de joie. Montrez-vous au grand jour avec le meilleur de vous-même.

Le bruit du monde n'est pas la vérité, seule compte votre vérité, votre expérience au monde d'être unique. Ne vous laissez pas happer par le monde, écoutez votre vérité, et c'est chaque vérité réunie qui forme un cortège d'unité et de vérité. On vous fait aboyer, revendiquer, vous taire aussi beaucoup pour suivre une voix unique. Sentez votre corps qui peine, votre mental qui souffre. Dans ces cas-là vous ne suivez pas votre vérité, votre trésor intérieur.

Pour y être fidèle, il vous faut débusquer l'étrange limite d'être vous, dire stop aux envahisseurs contrôlant, aux dogmes extérieurs, et savoir être vous, différent et précieux. Votre voix unique compte plus que tout. Elle ne sera jamais discordante, elle sera vous. Les plagiats d'informations, passez les au filtre de votre cœur. Réduisez l'impact de vos peurs en ayant une vie saine, équilibrée, proche de la nature et ralentissez. Revenez aux actes usuels et salutaires, aux bénéfiques rituels quotidiens d'être bien avec les siens, solidaires avec vos proches.

Ne frayez pas le chemin de la peur en ces temps qui sont plus moroses, qui vous semblent étrangement gris. Observez la cupidité mais n'y succombez pas. Demeurez généreux par l'ouverture du cœur, en actes et en sourires. Ne tremblez pas et demeurez en votre espace sacré.